



පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු
2020-2021

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල



පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

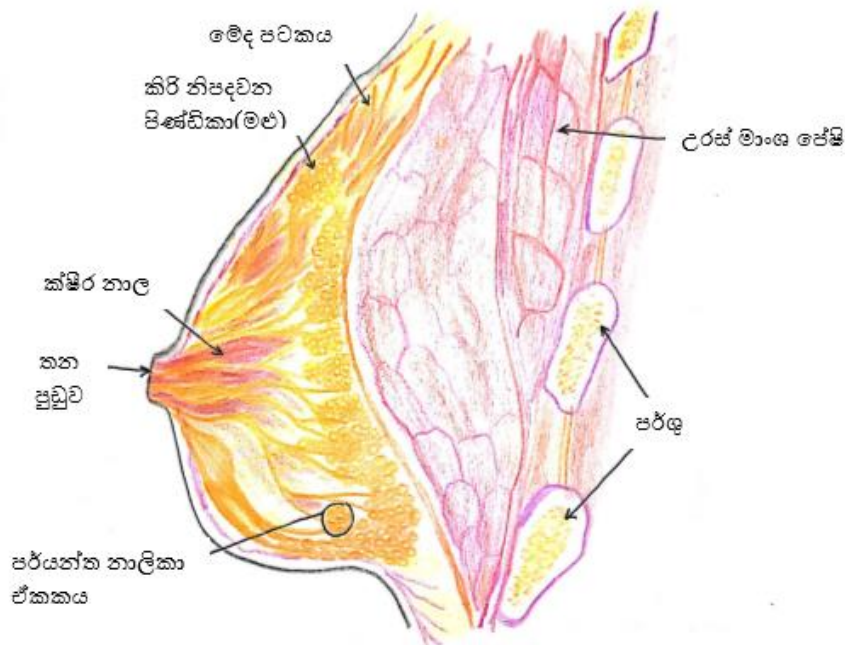
මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

පියයුරු යනු මොනවාද?

පියයුරු යනු කිරි නිපදවීම සදහා කාන්තාවන් සතු ග්‍රන්ථියයි. (මෙය පිරිමින්ගේ ප්‍රාථමික ස්වරූපයෙන් ඇත). මෙමගින් අලුත උපන් බිළිඳුන් හට පෝෂණය සපයයි. පියයුරු කිරි නිපදවන ග්‍රන්ථි වලින් සමන්විත වන අතර මේද පටක හා අනෙකුත් පටක ඒවාට ආධාරක ලෙස ක්‍රියා කරයි.

කිරි නිපදවන ග්‍රන්ථි (lobules), නල පද්ධතියකට සම්බන්ධ වේ. එම නල පද්ධතිය තන පුඩුවට සම්බන්ධ වී ඒ හරහා කිරි ගලායයි.



පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

පියයුරු වල අසාමාන්‍ය තත්වයන් මොනවාද?

පිළිකා සහ පිළිකා නොවන පියයුරු රෝග ඇත. ඒවා අතර, පිළිකා නොවන රෝග වඩාත් සුලභ වේ. උදා. පියයුරු තුළ ඇතිවන සැරව ගෙඩි (breast abscess), ෆයිබ්‍රොඇඩිනෝමා (fibro adenoma), පියයුරු තුළ ඇතිවන තරල එකතු වූ ගෙඩි.

පියයුරු පිළිකා යනු ලෝකයේ කාන්තාවන් අතර බහුලවම දක්නට ලැබෙන පිළිකාව වන අතර කාන්තාවන්ගේ පිළිකා ආශ්‍රිත මරණ සදහා ප්‍රධාන හේතුවක් ද වේ. කාන්තාවන් 8 දෙනෙකුගෙන් එක් අයෙකු තම ජීවිත කාලය තුළ පියයුරු පිළිකා ඇති බවට හඳුනාගෙන ඇතත්, එය මුල් අවධියේදී අනාවරණය වුවහොත් සුවය ලැබීමට හොඳ අවස්ථාවක් ඇත. පියයුරු පිළිකාවක් පහත රෝග ලක්ෂණ එකක් හෝ කිහිපයක් පෙන්නීමට ඉඩ ඇත.

- පියයුරු වල හෝ / සහ කිහිල්ලේ ගැටිත්ත
- පියයුරු වල ප්‍රමාණය හා හැඩය වෙනස් වීම
- තන පුඩුවෙන් අසාමාන්‍ය ලෙස දියරයක් පිටවීම
- පියයුරු වල සම වලගැසීම
- තන පුඩුව වටා කුණ්ඩයක් ඇති වීම
- තන පුඩුවේ පෙනුම වෙනස් වීම
- කලාතුරකින් පියයුරු වල වේදනාව

පියයුරු පිළිකා සඳහා සැත්කම

රෝගියා සඳහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

පියයුරු පිළිකා සඳහා ප්‍රතිකාර කරන්නේ කෙසේද?

පියයුරු පිළිකා පාලනය සඳහා විවිධ ප්‍රතිකාර ක්‍රම තිබේ.

- සැත්කම්
- රසායනික චිකිත්සාව (පිළිකා සෛල විනාශ කිරීම සඳහා ඖෂධ භාවිතය)
- විකිරණ චිකිත්සාව (පිළිකා සෛල වලට එරෙහිව විකිරණ භාවිතය)
- හෝමෝන චිකිත්සාව (පිළිකා සෛල වර්ධනය මැඩපැවැත්වීම සඳහා ඖෂධ භාවිතය)
- ජීව විද්‍යාත්මක චිකිත්සාව (පිළිකා වර්ධනයට සම්බන්ධ අණු ඉලක්ක කරගත් ඖෂධ භාවිතය)
- වෙනත් අංශ
 - සැක සහිත ජානමය පසුබිමක් ඇති පිළිකා සඳහා ජානමය උපදේශනය
 - සාරවත්බව පිළිබඳ උපදේශනය (Fertility counseling)

ඔබේ රෝග තත්ත්වය අනුව ඉහත ප්‍රතිකාර ක්‍රම ඒකාබද්ධ කර භාවිතා වේ. ඔබේ මූලික පරීක්ෂණ අවසන් වූ පසු, ශල්‍යකර්මය සිදුකිරීමට හෝ

පියයුරු පිළිකා සඳහා සැත්කම

රෝගියා සඳහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

ශල්‍යකර්මයට පෙර වෙනත් ප්‍රතිකාර ක්‍රමයක් (උදා: රසායනික චිකිත්සාව) ලබා දීමට තීරණය කරනු ලැබේ. පියයුරෙන් පිටත අවයව වලට පැතිරුණු පිළිකා තත්වයකදී හෝ වැඩිහිටි දුර්වල රෝගීන් සඳහා, සැත්කම විකල්පයක් නොවනු ඇත.

පියයුරු පිළිකා සඳහා සැත්කම්

පියයුරු පිළිකා සැත්කම් සඳහා අංශ 3 ක් ඇතුළත් වේ.

- පියයුරු පිළිකාව ශල්‍යකර්මය මගින් ඉවත් කිරීම
- කිහිල්ලේ ඇති වසා ගැටිති සඳහා සැත්කම්
- පියයුරු ප්‍රතිනිර්මාණය සඳහා සැත්කම්

➤ පියයුරු පිළිකාව ශල්‍යකර්මය මගින් ඉවත් කිරීම

ශල්‍යකර්ම ක්‍රම 2 ක් ඇත.

1. පියයුරු සංරක්ෂණ ප්‍රතිකාරය (Breast conserving therapy)

පියයුරු සංරක්ෂණ සැත්කම මගින් පිළිකාවන් සමග අවට සාමාන්‍ය පටක වලින් කොටසක් ඉවත් කර හැකිතාක් දුරට සාමාන්‍ය පියයුරු ඉතිරි කිරීම සිදු කරයි. පියයුරු සංරක්ෂණ

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

සැත්කමෙන් පසු ඔබේ පියයුරට විකිරණ චිකිත්සාව අවශ්‍ය වනු ඇත.

මුල් අවධි වල පියයුරු පිළිකා සදහා පියයුරු සංරක්ෂණ සැත්කම් සමඟ විකිරණ චිකිත්සාව සිදු කිරීමෙන් පසු ලැබෙන ප්‍රතිලාභ, පියයුරු සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීමෙන් පසු ලැබෙන ප්‍රතිලාභ වලට සමාන වේ .

පියයුරු සංරක්ෂණ සැත්කම් සදහා නුසුදුසු තත්ව වන්නේ:

- පියයුරුවල විශාල ප්‍රදේශයක් පුරා පිළිකාව පැතිරීම (බහු කේන්ද්‍රීය රෝග)
- පියයුරු වල සැක සහිත කැල්සියම් තැන්පතු බහුලව පැතිරීම
- විකිරණ චිකිත්සාව සදහා නුසුදුසු තත්ව උදා. ගර්භණීභාවය, පෙර පපුවේ විකිරණය
- පියයුරු සංරක්ෂණ සැත්කමෙන් පසුවද පිළිකාව සහිත මායිමක් තිබීම

2. පියයුර සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීම

මෙය යෝග්‍ය වන්නේ:

- පියයුරු සංරක්ෂණ සැත්කම් සදහා නුසුදුසු තත්වයක් පැවතීම

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ගුණ ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

- පියයුරු සංරක්ෂණ සැත්කම් වලට වඩා පියයුරු සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීම සදහා ඔබේ කැමැත්ත
- ප්‍රදාහයක් සහිත පියයුරු පිළිකා (Inflammatory breast cancer)

පියයුරෙන් පිටත අවයව වලට පැතිරුණු පසු අවධි වල පිළිකා තත්වයන් සදහා, සැත්කම නුසුදුසුවේ.

➤ කිහිල්ලේ වසා ගැටිති සදහා සැත්කම්

පියයුරු පටක වලින් එකතුවන වසා තරල බොහොමයක් කිහිල්ලේ ඇති වසා ගැටිති වලට ගලා යයි. එබැවින් කලාපීය ව්‍යාප්තිය අවම කිරීම සහ වැඩිදුර ප්‍රතිකාර ක්‍රම තීරණය කිරීම සදහා ඒවා ඉවත් කිරීම අවශ්‍ය වේ.

මේ සදහා ක්‍රියා පටිපාටි වර්ග 2 ක් ඇත.

1. කිහිල්ලේ වසා ගැටිති නියැදීම (සෙන්ටිනල් වසා ගැටිති බයොප්සි)

ඔබේ කිහිල්ලේ සැක සහිත වසා ගැටිති නොමැති විට මෙය සිදු කරනු ලැබේ. ඩයි වර්ගයක් සහ / හෝ විකිරණ (භානිකර නොවන තත්වයෙන්) විමෝචනය කරන ඖෂධයක් මගින් පියයුරු වලින් ගලා යන වසා තරල පළමුවෙන්ම ලබාගන්නා වසා ගැටිති හඳුනාගනී. කැපුමක් යොදා, හඳුනාගත් වසා ගැටිති කිහිපයක් ලබා ගෙන පිළිකා සෛල පරීක්ෂණයකට යොමුකරයි.

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

2. සම්පූර්ණ වසා ගැටිති ඉවත් කිරීම (II මට්ටමේ ඉවත් කිරීම)

සායනික තක්සේරුව හෝ ස්කෑන් පරීක්ෂණයක් මගින් ඔබේ කිහිල්ලේ විශාල වූ වසා ගැටිති අනාවරණය වූ විට මෙය සිදු කරනු ලැබේ. ක්‍රියා පටිපාටියට පෙර වසා ගැටිති තුළ පිළිකා සෛල පවතින බව ඉදිකටු පරීක්ෂණයෙන් (needle aspiration) සනාථ කළ යුතුය.

ඉහත සදහන් සෙන්ටිනල් නියැදි ක්‍රියාවලිය මගින් පිළිකා සෛල අඩංගු වසා ගැටිති පෙන්වන විටදී ද මෙය සිදු කෙරේ.

➤ පියයුරු ප්‍රතිනිර්මාණය සදහා සැත්කම්

පියයුරු ප්‍රතිනිර්මාණය කිරීම යනු සැත්කමට පසු ඔබේ පියයුරට නැවත එහි සාමාන්‍ය හැඩය ලබා ගැනීම සදහා කරන සැත්කමකි. මෙය පියයුරු සැත්කම සමගම හෝ පසුව සිදු කළ හැකිය. මෙය සිදු කරනුයේ ඔබේ ශරීරයේ වෙනත් කොටසක පටක භාවිතා කිරීම මගින් හෝ කෘතිම කොටසක් තැන්පත් කිරීම මගිනි. පියයුරු පිළිකා සදහා ශල්‍යකර්මයට බදුන්වන කාන්තාවන් සදහා මෙය විකල්පයකි. ශල්‍යකර්මයට පෙර සායනයේදී මෙම ක්‍රියා පටිපාටිය පිළිබඳව වෛද්‍යවරයා ඔබ සමඟ සාකච්ඡා කරනු ඇත.

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

පියයුරු සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීමේ සැත්කමේ ක්‍රියාපටිපාටිය

නිදා තත්ව යටතේ ශල්‍යකර්මය සිදු කරනු ලැබේ (ඔබට තද නින්දකට යාමට ඖෂධ ලබා දෙනු ලැබේ).

සෙත්ටිනල් වසා ගැටිති බයොප්සි (ඉහත බලන්න) සැලසුම් කර ඇත්නම්, තන පුඩුව වටා ඩයි වර්ගය (සායම්) එන්නත් කර මිනිත්තු කිහිපයක් පියයුරු සම්බාහනය කර වසා ගැටිති වලට තරල වහනය කිරීම සිදු කරයි. එවිට කිහිලි ප්‍රදේශය අධ්‍යයනය කර වර්ණ ගැන්වුණු වසා ගැටිති ඉවත් කරනු ලැබේ. කිහිල්ලේ වසා ගැටිති සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීම තීරණය කිරීම සදහා ඒ පිළිබද ඉක්මන් තක්සේරුවක් ලබාගැනීමට ඒවා විද්‍යාගාරයට යවනු ලැබේ.

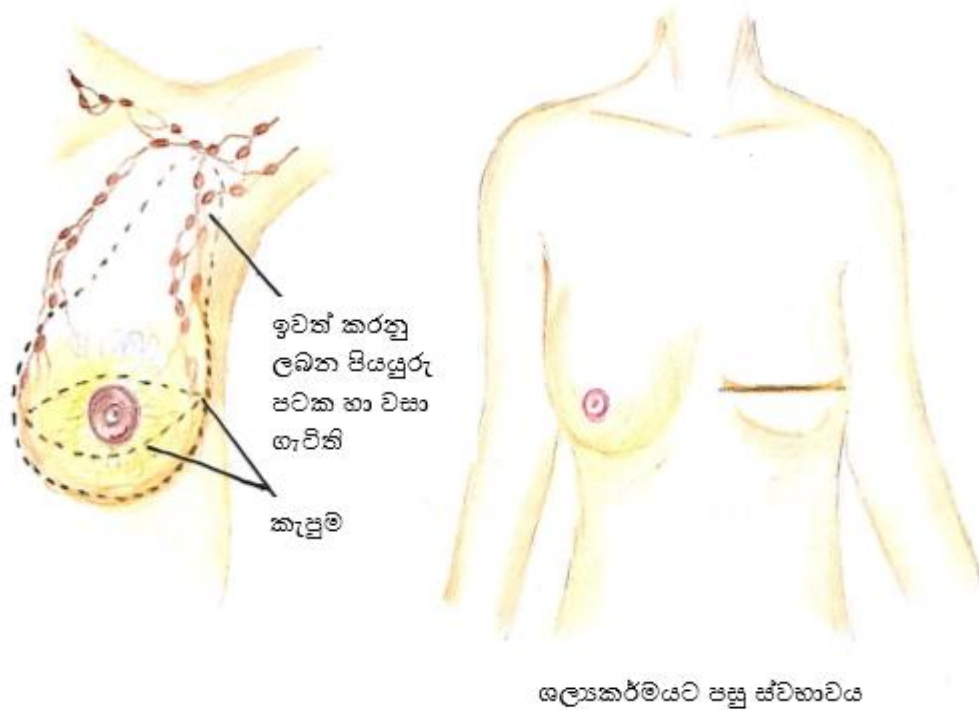
පියයුරු සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීම සදහා ඔබේ තන පුඩුව ඇතුළුව ඔබේ පියයුරු මත ඉලිප්සාකාර හැඩැති කැපීමක් සිදු කෙරේ. ඉන්පසු ඔබේ සම ඔබේ පියයුරු පටක වලින් වෙන් කෙරේ. ඔබේ පියයුරු පිළිකාව සහ තනපුඩු ඇතුළු සමේ ඉලිප්සාකාර කොටස ඉවත් කල පසුවේ බිත්ති ප්‍රදේශය සමතලා බවට පත් කරනු ලැබේ. ඉවත් කරන ලද නිදර්ශකය ව්‍යාධිවේදී වෛද්‍යවරියකුගෙන් තක්සේරු කර ගැනීම සදහා යවනු ලැබේ.

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල



ඔබේ කිහිල්ලේ වසා ගැටිති සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීම තීරණය කරන්නේ නම්, එය සිදු කරනු ලබන්නේ පෙර සිදු කළ සමේ කැපීමෙනි. කිහිල්ලේ ඇති වැදගත් රුධිර නාල හා ස්නායු වලට හානි නොවීමට ශල්‍ය වෛද්‍යවරයා වග බලා ගනී.

ක්ෂණික ප්‍රතිනිර්මාණය කිරීමේ ක්‍රියා පටිපාටියක් සැලසුම් කර ඇත්නම් එය ඔබේ ශරීර පටක හෝ කෘතිම කොටසක් (උ.දා. සිලිකන්) බද්ධ කිරීම මගින් සිදු කෙරේ. ක්ෂණික ප්‍රතිනිර්මාණය කිරීමේ ක්‍රියා පටිපාටියක් සැලසුම් කර නැතිනම් කැපුමේ ඉහළ සහ පහළ සමේ දාර මැසීමෙන් තුවාලය වසනු ලැබේ. ශල්‍යකර්ම ස්ථානයේ අසාමාන්‍ය ලෙස තරල

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ගෞරව ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

එකතුවීම අවම කිරීම සදහා තරල එකතුවන ප්ලාස්ටික් නලයක් තාවකාලිකව යොදනු ලැබේ.

පියයුරු පිළිකා සැත්කමෙන් ඔබට ඇති වාසි මොනවාද?

ගෞරවය යනු සාමාන්‍යයෙන් පියයුරු පිළිකා රෝගීන් සදහා තෝරා ගන්නා ප්‍රතිකාරයයි. එමගින් පිළිකාව මෙන්ම වසා ගැටිති ද ඉවත් කර රෝගය පැතිරීම අවම කරනු ඇත. අනෙක් ප්‍රතිකාර ක්‍රම සමඟ සසඳන විට පියයුරු පිළිකා සැත්කම මගින් ඔබට ඉහළ ආයු කාලයක් ලැබෙනු ඇත.

පියයුරු සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීම මගින් සියලුම පියයුරු පටක ඉවත් කර පිළිකා නැවත ඇතිවීමේ අවදානම අවම කරයි.

කෙසේ වෙතත්, මුල් පියයුරු පිළිකා සදහා පියයුරු සංරක්ෂණ සැත්කම සමඟ විකිරණ චිකිත්සාව, කලින් සාකච්ඡා කළ ආකාරයට පියයුරු ඉවත්කරන සැත්කමට සමාන ප්‍රතිලාභ ලබා දෙන අතරම පියයුරු පටක ආරක්ෂා වන බැවින් ඔබේ ගරීර ප්‍රතිරූපයද ආරක්ෂා කරනු ඇත.

පියයුරු ප්‍රතිනිර්මාණය කිරීම මගින් පියයුරු සම්පූර්ණයෙන් ඉවත් කිරීමෙන් සිදුවන අහිතකර රූපලාවණ්‍ය බලපෑම් අවම කරයි.

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

පියයුරු සැත්කමෙන් ඇතිවිය හැකි සංකූලතා මොනවාද?

පියයුරු ඉවත් කිරීමේ සැත්කම බහුලව සිදු කරනු ලබන සැත්කමක් වුවද ඒ හා සම්බන්ධ සමහර සංකූලතා ඇත.

ඔබ මෙම සැත්කමට භාෂනය වීමට පෙර , සැත්කම නිසා හෝ නිර්වින්දනය නිසා ඇති විය හැකි සංකූලතා පිළිබඳව දැනුවත් විය යුතුය. ඉන් පසුව සැත්කම සදහා ඔබගේ කැමැත්ත ප්‍රකාශ කර අත්සන් ලබා ගැනීම සිදු කරයි.

➤ විශේෂිත සංකූලතා

- සිරෝමා (Seroma) සෑදීම - ශල්‍යකර්ම ස්ථානයේ තරල එකතුවීම සිරෝමා ලෙස හැඳින්වේ. පියයුරු සැත්කමකින් පසුව එය මගහරවා ගැනීමට තරලය පිටතට ගැනීම සදහා ප්ලාස්ටික් නලයක් සහිත උපකරණයක් තාවකාලිකව තබා ඇත. කලාතුරකින් මෙම තරල එකතුවීමෙන් ආසාදනය විය හැක.
- බලපෑමට ලක් වූ පැත්තෙහි අතේ වසා ගැටිති ඉදිමීම - වසා ගැටිති ඉවත් කිරීම හේතුවෙන් බලපෑමට ලක් වූ පැත්තෙහි අතේ ඉදිමීමක් සිදුවිය හැක. ප්‍රතිකාර වලට වඩා වැළැක්වීමේ පියවර වැදගත් වේ (පහත සාකච්ඡා කර ඇත).
- උරහිස් සන්ධි තද බව - ශල්‍යකර්මයෙන් පසු උරහිස් සදහා ව්‍යායාම කිරීමෙන් මෙය අවම කර ගත හැකිය.

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

- විශේෂයෙන් කිහිල්ලේ වසා ගැටිති ඉවත් කිරීමේදී අවට ව්‍යුහයන්ට සිදුවන හානිය - වැදගත් රුධිර වාහිනී (උදා: අක්ෂීය ශීරාව) හා අනේ ක්‍රියාකාරීත්වය සිදු කරන මාංශ පේශි වලට සපයන ස්නායු (උදා: දිගු උරස් ස්නායුව) සහ කිහිල්ලේ සංවේදනය ලබා දෙන ස්නායු. (ඉන්ටකොස්ටොබ්‍රැකියල් ස්නායුව)

➤ අනෙකුත් සංකූලතා

- ලේ ගැලීම
- ශල්‍යකර්ම ස්ථානයේ ආසාදනය - අවදානම <2% කි . ප්‍රතිජීවක ඖෂධ මගින් මෙයට ප්‍රතිකාර කරනු ලැබේ.
- පාදයේ ගැඹුරු නහර වල රුධිර කැටි ගැසීම - මෙය වළක්වා ගැනීම සදහා ආධාරක මේස් පැළඳීමට ඔබට උපදෙස් දෙනු ලැබේ.

ඔබ සැත්කම සදහා සූදානම් විය යුත්තේ කෙසේද?

ඔබගේ මූලික සායන වල අරමුණු:

- ඔබේ පියයුරු වල රෝග තත්ත්වය හඳුනා ගැනීම
- ඔබේ පියයුරු වල රෝග තත්ත්වයට ප්රතිකාර කරන ආකාරය තීරණය කිරීම
- පියයුරු පිළිකා සැත්කම අවශ්‍ය වේ නම් ඒ සදහා තක්සේරු කර සකස් කිරීම

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

රෝග ලක්ෂණ, වෛද්‍ය ඉතිහාසය, අසාත්මිකතා පිළිබඳව ඔබෙන් විමසනු ඇති අතර සායනයේදී පියයුරු පරීක්ෂාව සිදු කරනු ලැබේ. ඔබගේ වෙනත් සායන වාර්තා , ඖෂධ සහ පෙර ශල්‍ය සටහන් තිබේ නම් ඒවාද ගෙන ඒමට වග බලා ගන්න.

ඔවුන් තවදුරටත් මැමෝග්‍රැම් (පියයුරු වල එක්ස් කිරණ රූපය) සහ / හෝ පියයුරු අල්ට්‍රා සවුන්ඩ් ස්කෑන් පරීක්ෂණද සිදු කරනු ඇත. ගැටිත්තක් හමු වුවහොත්, හිරි වට්ටන ඖෂධයක් එන්නත් කිරීම මගින් එම ප්‍රදේශය හිරිවැටීමට සැලැස්වීමෙන් පසු සාම්පලයක් (ඉදිකටු බයොප්සි) ගනු ලැබේ. මෙය බාහිර රෝගී පරීක්ෂණයක් ලෙස සිදු කරනු ලැබේ. ඉහත තක්සේරුව මගින් ඔබට පියයුරු පිළිකාවක් තිබේද නැද්ද යන්න අනාවරණය වේ. පියයුරු පිළිකා හඳුනා ගැනීමෙන් පසුව, ශල්‍ය වෛද්‍යවරයකු, විකිරණවේදියෙකු, ව්‍යාධි විද්‍යාඥයෙකු හා පිළිකා පිළිබඳ විශේෂඥයෙකු ඇතුළු විශේෂඥයින් කණ්ඩායමක් (බහුවිධ කණ්ඩායම) විසින් අප ඉහත සාකච්ඡා කළ කරුණු මත පදනම්ව ප්‍රතිකාර ක්‍රම තීරණය කරනු ඇත.

පියයුරු සැත්කමක් කිරීමට තීරණය කරන්නේ නම්, ශල්‍යකර්ම සදහා යෝග්‍යතාවය පරීක්ෂාවට අදාළ සායනික තක්සේරු කිරීම් කරනු ලැබේ. ඔබේ ක්‍රියා පටිපාටියට පෙර නිර්වින්දන වෛද්‍යවරයකු ඔබව හමුවනු ඇත. අවශ්‍ය නම් ඔබේ දෛනික ඖෂධ වෙනස් කිරීම පිළිබඳව ඔබට උපදෙස් දෙනු ලැබේ.

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

පූර්ව තක්සේරු කිරීමෙන් පසුව , ශල්‍යකර්මයට දිනයක් ලබා දෙන අතර ශල්‍යකර්මයට කැමැත්ත සදහන් කර ලිඛිත අවසරයක් ලබා දෙන ලෙස ඔබට පවසනු ඇත.

වැඩිදුර කටයුතු සදහා ඔබව සැත්කමට දිනකට පෙර රෝහලට ඇතුළත් කරගනු ලැබේ. සැත්කම සදහා ඔබ සුදු පැහැ, ලිහිල්-ගැලපෙන සහ සුව පහසු ඇඳුම් ගෙන ආ යුතුය. ඔබේ වටිනා දෑ ඔබේ භාරකරු සමඟ තබන්න.

ශල්‍යකර්මයට පෙර පැය 6 ක් ඝන ද්‍රව්‍ය සදහා සහ පැය 2 ක් පිරිසිදු තරල (ජලය, තේ කහට) සදහා නිරාහාරව සිටිය යුතුය.

ඔබේ සැත්කම සිදු වන දිනයේදී

ඔබ සුදු පැහැති ඇඳුම් හැඳීමෙන් පසු ශල්‍යාගාරය වෙත ගෙන යනු ඇත. සැත්කම සාමාන්‍යයෙන් සිහි නැති කරන නිර්වින්දනය යටතේ සිදු කරනු ලැබේ (ඔබව තද නින්දකට ගෙන ඒමට ඖෂධ ලබා දෙනු ලැබේ). සැත්කමට සාමාන්‍යයෙන් පැය 1-2 ක් ගත වන නමුත් එම කාලය වෙනස් විය හැකිය.

ඔබගේ සුව වීම

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

ඔබගේ සැලසුම් කළ සැත්කම අවසන් කිරීමෙන් පසු ඔබව සුවවීමේ කාමරයට ගෙන යනු ඇත. ඔබේ සුවතාවය සතුටුදායක බව තහවුරු කිරීමෙන් පසු ඔබව නැවත වාට්ටුවට මාරු කරනු ලැබේ.

ඔබගේ ශල්‍ය ස්ථානයේ තාවකාලිකව තරල රැස්වන ජලාස්පික් නලයක් ඇති අතර එය දින කිහිපයකින් පසු ඉවත් කරනු ලැබේ.

ඔබව සුවපහසු ලෙස තබා ගැනීමට අවශ්‍ය පරිදි ඔබට වේදනා නාශක ලබා දෙනු ඇත.

නිර්වින්දනයෙන් සම්පූර්ණ සුවය ලැබීමෙන් පසු ඔබට ආහාර ගත හැකිය. ඔබේ සුවපහසුව අනුව හැකි ඉක්මනින් ඇඳෙන් බැස යාමට අපි ඔබව දිරිමත් කරමු. ඔබේ උරහිස තද වීම වැළැක්වීම සදහා මෘදු හස්ත ව්‍යායාමයක් කිරීමට ඔබට උපදෙස් දෙනු ලැබේ.

රෝහලෙන් පිටවීම සහ දිගුකාලීන රෝග කළමනාකරණය

සාමාන්‍යයෙන් ඔබගේ සුවවීමෙහි ගැටලුවක් නැත්නම් ඊළඟ දිනයේදී රෝහලෙන් පිටව යා හැක. ඔබව තරල රැස්වන ජලාස්පික් නලය සහිත උපකරණය සමඟ රෝහලෙන් පිට කරනු ලැබුවහොත්, නල රැකවරණය සහ දිනපතා තරල ප්‍රමාණය මැනීම පිළිබඳව ඔබට උපදෙස් දෙනු ලැබේ. පිටව යාමට පෙර ශල්‍යකර්මය සිදුකළ ස්ථානයේ තුවාලය සදහා කල යුතු දේ, අතේ ඉදිමීම අවම කිරීම සදහා උපදෙස්, වේදනා නාශක ඖෂධ සහ දිගු කාලීන සැලැස්ම පිළිබඳ උපදෙස් ලබා දෙනු ලැබේ.

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ගුණ ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

ඔබේ සැත්කමෙන් පසු දෙවන දිනයේදී ඔබට ස්නානය කළ හැකිය. සැත්කමෙන් සතියකට පසු වාට්ටුවේදී ඔබගේ සුවතාව නැවත පරීක්ෂා කරනු ඇති අතර අවශෝෂණය කළ නොහැකි මැහුම් හෝ ක්ලිප් භාවිතා කරන්නේ නම්, ගලායාමයෙන් පසු දින 10 කින් ඒවා ඉවත් කරනු ලැබේ.

අතේ ඉදිමීම අවම කිරීම සදහා වන පියවර අතර:

- ගලායාමයෙන් පසු බර වැඩිවීම අවම කිරීම
- බලපෑමට ලක් වූ පැත්තෙහි අතේ රුධිර පීඩනය මැනීමට හෝ කැනියුලා දැමීමට ඉඩ නොදීම .
- සම ගැන හොඳ සැලකිල්ලක් දැක්වීම (උදා: ගෙවතු වගා කිරීමේදී අත් වැසුම් පළඳින්න) සහ බලපෑමට ලක් වූ අතේ ආසාදන ලක්ෂණ තිබේ නම් ඉක්මනින් වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගැනීම
- අන සදහා මෘදු ව්‍යායාම කිරීම වේ.

ඔබේ ගලායාමයේ ව්‍යාධි වාර්තාව සමඟ සති 3 කට පසු ඔබ සායනයේදී පරීක්ෂා කරනු ඇත. ඉහත සදහන් කළ වෙනත් ප්‍රතිකාර ක්‍රම සමඟ වැඩිදුර ප්‍රතිකාර කිරීම තීරණය කරනු ලබන අතර ඔබව පිළිකා රෝග විශේෂඥයෙකු වෙත යොමු කරනු ලැබේ.

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

සාමාන්‍ය ක්‍රියාකාරකම් නැවත ආරම්භ කිරීම හා නැවත සේවය සදහා වාර්ථා කිරීම.

නිවසේදී ඔබේ සුවපහසුව මත පදනම්ව එදිනෙදා ජීවිතයේ සැහැල්ලු ක්‍රියාකාරකම් වලට සහභාගී වීම ආරක්ෂිතයි. කෙසේ වෙතත්, අවම වශයෙන් සති 6 ක් සදහා වත් බර ඉසිලීමෙන් වලකින්න. ශල්‍යකර්මයෙන් පසු සැලකිය යුතු සංකූලතාවයක් නොමැති නම් ඔබට සති දෙකකින් නැවත කාර්යාල සේවයට පැමිණිය හැකිය.

වැඩිදුර තොරතුරු

කාන්තා වාච්චුව - 24, පිරිමි වාච්චුව - 25

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල 011 2 763063

සකස් කිරීමේ දිනය -

සකස් කළේ - වෛද්‍ය එච්. එන්.ටී. පියුම්කා

වෛද්‍ය බුද්ධිමා දසනායක

චිත්‍ර නිරූපණය - කළණ උච්චිට මහතා

අධීක්ෂණය - මහාචාර්ය ආලෝක පතිරණ (ශල්‍ය වෛද්‍ය මහාචාර්ය)

පියයුරු පිළිකා සදහා සැත්කම

රෝගියා සදහා තොරතුරු සහ උපදෙස්

මහාචාර්ය ශල්‍ය ඒකකය

දකුණු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල

වෛද්‍ය උපුල් ද සිල්වා(ශල්‍ය වෛද්‍ය ජ්යෙෂ්ඨ
ලේඛකාධිකාරී)