



# ඩිමෙන්සියාව

මරණික යුක්තියෙන් සහ සතුටෙන් සමන්විත



මෙහිදී ප්‍රධානීන් සමන්විත අලය

# පටුන

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. විමර්ශනය (Dementia) යනු කුමක්ද? .....                                          | 3  |
| 2. වයසට යාමේදී සිදුවන සාමාන්‍ය අමතක වීම හා මෙම රෝගය වෙන්කර හඳුනාගන්නේ කෙසේද? .... | 4  |
| 3. විමර්ශනය වර්ග .....                                                            | 6  |
| 4. විමර්ශනය රෝගයේ රෝග ලක්ෂණ .....                                                 | 7  |
| • මතක ශක්තිය දුර්වල වීම .....                                                     | 7  |
| • ආවේණික වීම .....                                                                | 8  |
| • නින්ද අඩු වීම .....                                                             | 9  |
| • සැකය සහ බිය .....                                                               | 9  |
| • උමතු ව .....                                                                    | 10 |
| • අසාමාන්‍ය හැසිරීම් .....                                                        | 11 |
| 5. රෝග විනිශ්චය .....                                                             | 12 |
| 6. විමර්ශනය රෝගය සඳහා ප්‍රතිකාර .....                                             | 13 |
| 7. රෝගීන් රැකබලා හැකිම පහසු කරවන, දර්ශීය කාර්ය .....                              | 16 |
| 8. විමර්ශනය රෝගියෙකු සඳහා ලබා දිය හැකි ක්‍රියාකාරකම් .....                        | 17 |
| 9. විමර්ශනය රෝගියෙකු රැකබලාගන්නන් කළ යුතු දේ .....                                | 19 |
| 10. සාරාංශය .....                                                                 | 20 |